

IDIOMA DO ESPECIALISTA

O Teste do Reflexo Vermelho: O que é e por que é importante?

PREVENIR É MELHOR

Como prevenir a perda de visão por acidentes automobilísticos

05 | Ano 2 | 2024



Por que controlar o diabetes
é importante para a saúde dos seus olhos



Vencendo o
retinoblastoma



Nas fotos de meu filho o centro do olho dele fica vermelho.
Isso é preocupante?

A MARCA
DE LENTES
DE CONTATO

#1 DO
MUNDO¹

Vá ViVer

Foque seu game com
liberdade de movimentos.

Conheça as lentes
de contato ACUVUE®.



ACUVUE® OASYS:
conforto superior no
uso de telas digitais².

CONSULTE SEU OFTALMOLOGISTA REGULARMENTE.

1. SOURCE EUROMONITOR INTERNATIONAL LIMITED; EYEWEAR 2024 EDITION; VALUE SALES AT RSP, ALL RETAIL CHANNELS, 2022 DATA. 2. JJV DATA ON FILE 2021. ACUVUE OASYS FAMILY DIGITAL DEVICE CLAIMS. DEZ/2023. ID: PP2023AMB7239.

ACUVUE®



Luisa Moreira Hopker

Editora

Nesta edição da revista, você vai ter a oportunidade de ler sobre diabetes e como ela pode afetar os olhos, além de entender como a tecnologia pode ajudar os pacientes com a retinopatia diabética, uma condição grave que pode afetar os pacientes com esta doença.

Além disto, falando sobre o outro extremo de idade, as crianças, você vai entender o que é e para que serve o teste do reflexo vermelho, o famoso teste do olhinho.

E, por fim, mas não menos importante, vai relembrar a história da filha dos jornalistas Tiago Leifert e Daiana Garbin que teve retinoblastoma, uma doença rara e grave que pode afetar os olhos dos pequenos.

Boa leitura!



**Paulo Augusto
de Arruda Mello**

Editor

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) tem, entre suas missões, a busca pelas atualizações baseadas em evidências científicas e questões éticas.

Em suas publicações oficiais, proporciona a conexão entre a ciência e a prática clínica, oferecendo aos pacientes o melhor para sua saúde ocular. Faz a conexão das pesquisas ao nosso dia a dia.

Aqui, na Visão em Foco, o CBO proporciona aos pacientes a oportunidade de obter esclarecimentos sobre a visão de forma acessível e compreensível para o público em geral. Há a proposta de redução do medo e da desinformação. Há esclarecimentos para a quebra de tabus e inverdades.

O CBO aproxima, assim, a ciência ao cotidiano.

Podemos afirmar que 80% do contato com o mundo exterior é feito pela visão. Ela é fundamental na interação social, segurança e qualidade de vida. Responsável, entre outras funções, pela percepção do ambiente, desempenho profissional, mobilidade e autonomia.

Na leitura desta publicação, você terá acesso a conhecimentos e aprofundamentos trazidos por novas pesquisas médicas.

Boa leitura.

Lançamento¹

Druse

SUPLEMENTO ALIMENTAR
EM CÁPSULAS

Formulação única
no mercado brasileiro^{1,2}



Formulação de vitaminas e minerais
com embasamento científico*



Luteína



Fonte **natural** de luteína
para uma melhor absorção^{2,4}

Zeaxantina



Fonte **natural** de zeaxantina²

Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

Referências bibliográficas:

¹ DRUSE - informações de embalagem; Estudo AREDS². 1. IQVIA PBM, Julho/24 - Classe 04; S01MO - TONIC/VITAM. OFTÁLMICAS. 2. DRUSE - informações de embalagem. 3. Chew EY, Clemons T, SanGiovanni JP, Denis R, Domalpally A, McBee W, et al. The Age-Related Eye Disease Study 2 (AREDS2). Ophthalmology. 2012;119(11):2282-9. 4. Norkus EP, Norkus KL, Dharmarajan TS, Schierle J, Schalch W. Serum lutein response is greater from free lutein than from esterified lutein during 4 weeks of supplementation in healthy adults. J Am Coll Nutr. 2010 Dec;29(6):575-85.

SAC
0800-7011918

CRISTÁLIA
Sempre um passo à frente...

**Wilma Lelis Barboza**

Presidente do Conselho Brasileiro de Oftalmologia
(Gestão 2024 – 2025)

Sobre aquilo a que sempre devemos estar atentos

Outubro tradicionalmente é o mês da Criança, quando nossa atenção se foca ainda mais nos cuidados necessários para garantir que nossas crianças tenham oportunidades de crescerem e de se desenvolverem com saúde e segurança, aproveitando o máximo de suas potencialidades.

Outubro também é o mês em que celebramos o Dia Internacional do Idoso, e o Dia Mundial da Visão, temas absolutamente relevantes quando pensamos em cuidados com os olhos e prevenção de problemas oculares.

Para completar a nossa pauta, em novembro, temos o Dia Mundial de Conscientização sobre o Diabetes, e realizaremos a quinta edição do 24h pelo diabetes, nossa maratona virtual de conscientização sobre essa doença tão importante e com potencial de perdas significativas da visão.

Assim, para esta edição trazemos duas pautas importantes, que permeiam toda a nossa revista e congregam um pouco de tudo sobre essas datas comemorativas que mencionei aqui: nossas matérias abordam a importância da avaliação oftalmológica desde o

nascimento, como ação fundamental para o diagnóstico precoce e ainda a busca pelo tratamento correto o quanto antes, sempre.

Você está sendo convidado a saber mais sobre o teste do olhinho, ferramenta essencial para o diagnóstico de problemas oftalmológicos graves nos bebês e nas crianças pequenas. Também é convidado a saber mais sobre o diabetes, sobre como essa doença, que pode acometer pessoas em diferentes faixas etárias, pode afetar os olhos e o que é preciso fazer para evitar esses danos.

Leia e converse sobre essas questões com seus amigos e familiares. Está nas mãos de cada um de nós, esse cuidado, ou, por que não, esse carinho.

Aproveite e siga nossos perfis nas redes sociais e conheça nosso site. Neles você encontra semanalmente novos conteúdos que podem fazer a diferença no seu conhecimento sobre sua visão. Lembre-se que o médico oftalmologista é o profissional certo para orientá-lo e ajudá-lo na jornada de cuidados com seus olhos.

Boa leitura!



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA
Rua Casa do Ator, 1117- 2º andar
Vila Olímpia- CEP: 04546-004- São Paulo- SP
Tel.: (55 11) 3266.4000 / Fax: (55 11) 3171.0953
imprensa@cbo.com.br - www.cbo.com.br

Diretoria Gestão 2024/2025

Wilma Lelis Barboza
Presidente - Taubaté – SP

Newton Andrade Júnior
Vice-Presidente - Fortaleza – CE

Maria Auxiliadora Monteiro Frazão
Secretária-Geral - São Paulo – SP

Lisandro Massanori Sakata
1ª Secretário - Curitiba – PR

Frederico Valadares de Souza Pena
Tesoureiro - Niterói – RJ

Editores

Paulo Augusto de Arruda Melo
Luisa Moreira Hopker

Produzido por

Selles Comunicação

Coordenação Editorial

Alice Selles

Projeto Gráfico

Douglas Almeida

Diagramação

Monica Mendes

Jornalista Responsável

Rafaela Carrilho

Redação

Alice Selles
Pedro Montes
Rafaela Carrilho

8



CIÊNCIA E TECNOLOGIA

Como a tecnologia ajuda a prevenir a perda de visão em pessoas com diabetes

10



COM FOCO

Por que controlar o diabetes é importante para a saúde dos seus olhos

13



COMPORTEMENTO

Hábitos que ajudam a proteger sua visão se você tem diabetes

15



IDIOMA DO ESPECIALISTA

O Teste do Reflexo Vermelho: O que é e por que é importante?

24



PAPO DE CONSULTÓRIO

Nas fotos de meu filho o centro do olho dele fica vermelho. Isso é preocupante?

18



LINHA DIRETA

Por que o exame oftalmológico periódico é importante?

26



PREVENIR É MELHOR

Como prevenir a perda de visão por acidentes automobilísticos

22



OLHANDO DE PERTO

Exames de vista podem detectar diabetes? Veja como isso é possível

28



VIDA E VISÃO

Vencendo o retinoblastoma



Como a tecnologia ajuda a prevenir a **perda de visão em pessoas com diabetes**

A tecnologia tem desempenhado um papel crucial na prevenção da perda de visão em pessoas com diabetes, principalmente por meio de diagnósticos precoces e tratamentos avançados. A retinopatia diabética, uma complicação comum do diabetes, ocorre quando altos níveis de açúcar no sangue danificam os vasos

sanguíneos da retina. Se não tratada, pode levar à perda de visão. Tecnologias modernas, como a tomografia de coerência óptica (OCT), permitem que oftalmologistas vejam imagens detalhadas das camadas da retina, ajudando a detectar mudanças precoces antes que sintomas mais graves apareçam.



“Alguns sistemas de IA já estão sendo usados em clínicas para triagens, proporcionando uma alternativa acessível e rápida para o diagnóstico precoce.”

pacientes em áreas remotas tenham acesso a cuidados especializados sem precisar se deslocar.

As tecnologias de monitoramento contínuo de glicose também ajudam no controle do diabetes, que é essencial para evitar complicações oculares. Em resumo, a tecnologia não apenas facilita o diagnóstico precoce e o tratamento, mas também desempenha um papel crucial na educação e monitoramento contínuo dos pacientes.

Dispositivos de inteligência artificial (IA) têm sido desenvolvidos para analisar imagens de retina e identificar sinais de retinopatia diabética de forma mais rápida e precisa do que o exame tradicional. Alguns sistemas de IA já estão sendo usados em clínicas para triagens, proporcionando uma alternativa acessível e rápida para o diagnóstico precoce.

Além disso, inovações em tratamentos, como a terapia fotodinâmica e injeções intraoculares de medicamentos anti-VEGF, ajudam a interromper o crescimento anormal de vasos sanguíneos na retina, prevenindo o avanço da doença. A telemedicina também tem sido um grande avanço, permitindo que

Cuide de você e estimule quem você ama a fazer o mesmo:

- Realize exames oftalmológicos regularmente, mesmo se não tiver sintomas.
- Use aplicativos e dispositivos de monitoramento de glicose para manter o controle do diabetes.
- Mantenha uma boa alimentação e pratique atividades físicas regularmente.



Por que controlar o diabetes é importante para a saúde dos seus olhos

O controle adequado do diabetes é fundamental para a saúde ocular, pois níveis elevados de glicose no sangue podem causar danos aos vasos sanguíneos da retina, levando a uma condição conhecida como retinopatia diabética. Esta é uma das principais causas de

perda de visão em adultos. Quando o diabetes não é controlado, os níveis de glicose flutuam, danificando os vasos sanguíneos delicados do olho. Com o tempo, isso pode resultar em hemorragias, crescimento anormal de vasos e até mesmo descolamento de retina.

Além da retinopatia, outras complicações oculares associadas ao diabetes incluem o edema macular diabético, catarata e glaucoma. O edema macular ocorre quando há acúmulo de líquido na mácula, a parte da retina responsável pela visão central detalhada. A catarata, por sua vez, ocorre mais cedo e de forma mais agressiva em pessoas com diabetes, enquanto o glaucoma resulta do aumento da pressão intraocular.

Manter níveis de glicose, pressão arterial e colesterol dentro de faixas normais é essencial para prevenir essas complicações. Estudos mostram que o controle rigoroso da glicemia pode reduzir o risco de desenvolver retinopatia diabética em até 76%. Portanto, a chave para manter uma visão saudável reside na gestão adequada do diabetes através de uma dieta equilibrada, exercícios regulares, uso correto de medicação e visitas periódicas ao médico.



“Estudos mostram que o controle rigoroso da glicemia pode reduzir o risco de desenvolver retinopatia diabética em até 76%.”

O que você precisa saber sobre a Retinopatia diabética

Retinopatia diabética é um termo que o oftalmologista usa para descrever uma complicação ocular causada pelo diabetes, que afeta os vasos sanguíneos da retina. A retina é a camada de tecido no fundo do olho responsável por converter a luz em sinais elétricos que o cérebro interpreta como imagens. Quando uma pessoa tem diabetes, especialmente quando não está bem controlado, os altos níveis de açúcar no sangue podem danificar os vasos sanguíneos da retina, levando a vazamentos de fluido ou sangue, crescimento anormal de vasos e até hemorragias.

Existem duas formas principais de retinopatia diabética: não proliferativa e proliferativa. Na retinopatia não proliferativa, os vasos sanguíneos danificados causam pequenos vazamentos, levando a edemas e hemorragias. Já na forma proliferativa, novos vasos sanguíneos anormais começam a crescer na retina, o que pode levar a hemorragias mais graves e descolamento de retina, resultando em perda significativa da visão.

A retinopatia diabética geralmente não apresenta sintomas nos estágios iniciais, tornando os exames oftalmológicos regulares essenciais para o diagnóstico precoce. O tratamento pode incluir controle rigoroso do diabetes, terapia a laser, injeções de medicamentos ou, em casos avançados, cirurgia.

Linha
olho seco
LATINOFARMA

Bem-vindo à era do **ALTO PESO MOLECULAR**¹

TRIPLA COMBINAÇÃO²

HIALURONATO DE SÓDIO DE ALTO PESO MOLECULAR^{1,3}



Carmelose Sódica

Hialuronato de sódio de alto peso molecular

Glicerol



1 mg/ml

2 mg/ml

Duas concentrações



10

Gel lubrificante e reepitelizante em frasco multidose⁴⁻⁷

Indicado para lesões superficiais da córnea e conjuntiva causadas por **olho seco, lentes de contato, traumas, queimaduras e corpos estranhos**.⁵⁻⁸

Referências: 1. Especificação da matéria-prima. 2. Lunera. Instrução de Uso. 3. Lunah. Instrução de Uso. 4. IQVIA PMB JULHO/2023 - Classe 04: S01X2 - OUT. PROD. OFTÁLMICOS TOP. 5. Epithelize: Dexpantenol. Bula do medicamento. 6. Kılıc D., Vural E., Albayrak G., Arslan M. Effect of dexpantenol on patient comfort in treatment of traumatic corneal abrasions. Pamukkale Tıp Dergisi. 2021; 14(1): 43-48. 7. Martone G., Balestrazzi A., Ciprandi G., Balestrazzi A. Alpha-Glycerylphosphorylcholine and D-Panthenol Eye Drops in Patients Undergoing Cataract Surgery. J Ophthalmol. 2022 Jun 7;2022:1951014. 8. Sindt C. W., Longmuir R. A. Contact Lens Strategies for the Patient with Dry Eye.

LUNERA - Solução oftálmica estéril sem conservantes. **INDICAÇÕES:** Lunera é indicado como lubrificante e hidratante para melhorar a irritação, ardor, vermelhidão e secura ocular, que podem ser causados pela exposição ao vento, sol, calor, ar seco e também como protetor contra as irritações oculares. Pode ser usado durante o uso de lentes de contato. **CONTRAINDICAÇÕES:** Este produto é contraindicado para pacientes que apresentem alergia a qualquer um dos componentes da formulação. **COMPOSIÇÃO:** carmelose sódica, glicerol, hialuronato de sódio, ácido bórico, borato de sódio desidratado, citrato de sódio di-hidratado, cloreto de cálcio di-hidratado, cloreto de magnésio hexahidratado, cloreto de potássio, cloreto de sódio, ácido clorídrico, hidróxido de sódio e água para injetáveis. Registro Anvisa nº 80021290015.

CONTRAINDICAÇÕES: Este produto é contraindicado para pacientes que apresentem alergia a qualquer um dos componentes da formulação.

LUNAH (hialuronato de sódio) - Solução oftálmica estéril livre de fosfatos e sem conservantes 0,1% (1 mg/mL) e 0,2% (2mg/mL) - **VIA OFTÁLMICA. USO ADULTO. INDICAÇÕES:** indicado para melhorar a lubrificação da superfície do olho para pessoas com sensação de secura, fadiga ou desconforto, devido a condições ambientais, bem como após intervenções cirúrgicas oftalmológicas. Reg. ANVISA no 1.0298.0529.

CONTRAINDICAÇÕES: Este produto é contraindicado para pacientes que apresentem alergia a qualquer um dos componentes da formulação.

LUNAH É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULÃO. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

EPITHELIZE® (dexpantenol) - gel oftálmico 50 mg/g. **USO OFTÁLMICO. USO ADULTO. INDICAÇÕES:** lesões da córnea. Indicado para o tratamento de suporte e posterior de todos os tipos de queratite como a queratite dendrítica, cauterizações, queimaduras, doenças distróficas da córnea, prevenção e tratamento de lesões corneais causadas pelo uso de lentes de contato. **CONTRAINDICAÇÕES:** hipersensibilidade à cetrimida ou a quaisquer dos componentes da formulação. **Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** produto exclusivo para uso oftálmico. Usuários de lentes de contato: devem remover as lentes antes da aplicação do produto e aguardar 15 minutos antes de recolocá-las. Gravidez (Categoria de risco C) e lactação: **Este medicamento não deve ser usado durante a gravidez e lactação, exceto sob orientação médica.** Dirigir e operar máquinas: este produto pode causar turvação transitória da visão, devendo haver cuidado ao dirigir veículos ou operar máquinas. **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** não são conhecidas. Se usado junto com outros colírios ou pomadas oftálmicas, os diferentes medicamentos devem ser aplicados em intervalos de pelo menos cinco minutos entre eles. De preferência, EPITHELIZE® deve ser aplicado por último. **POSOLOGIA E MODO DE USAR:** instilar 1 (uma) gota no saco conjuntival 3 (três) a 5 (cinco) vezes ao dia ou mais frequentemente, de acordo com a prescrição médica. Durante a aplicação, não devem ser usadas lentes de contato. **REAÇÕES ADVERSAS:** em geral, dexpantenol pode ser classificado como atóxico. Em estudos clínicos em via oftálmica não foram encontrados eventos adversos significativos. Caso apresente irritação ou ardeza com o uso de EPITHELIZE®, consulte seu médico. **SUPERDOSE:** testes toxicológicos sugerem que nenhum outro efeito, senão o efeito terapêutico pretendido foi observado com doses mais altas. Se ocorrer uma superdosagem, controlar sintomaticamente. **APRESENTAÇÃO:** embalagem contendo 1 frasco com 10 g. Para mais informações, vide bula do medicamento. Registrado por: CRISTÁLIA Prod. Quím. Farm. Ltda. Rod. Itapira-Lindóia, km 14 - Itapira - SP CNPJ nº 44.734.671/0001-51 - Indústria Brasileira. Fabricado por: CRISTÁLIA Prod. Quím. Farm. Ltda, Rua Tomás Sepe, 489 - Cotia - SP CNPJ 44.734.671/0023-67 Indústria Brasileira SAC: 0800-7011918. **CLASSIFICAÇÃO:** VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA. SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA. Reg. MS Nº 1.0298.0580

CONTRAINDICAÇÕES: Hipersensibilidade à cetrimida ou a quaisquer dos componentes da formulação. Interações medicamentosas: Deve haver um intervalo de pelo menos 5 minutos entre as aplicações de outras soluções ou pomadas oftálmicas

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA. SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.

SAC 0800-7011918

 **LATINOFARMA**
Uma divisão da Grupo Cristália



Hábitos que ajudam a proteger sua visão se você tem diabetes

Se você tem diabetes, adotar hábitos saudáveis é fundamental para proteger sua visão a longo prazo. A retinopatia diabética e outras complicações oculares decorrentes do diabetes podem ser prevenidas ou retardadas com um estilo de vida adequado. Uma das primeiras medidas é manter um controle rígido dos níveis de açúcar no sangue, uma vez que a hiperglicemia constante pode danificar os vasos sanguíneos da retina.

Mitos e verdades sobre alimentação e controle do diabetes

O diabetes é uma condição crônica que exige atenção especial à alimentação. No entanto, muitas informações circulam sobre o que é permitido ou não para

quem tem diabetes. Neste artigo, vamos desmistificar alguns dos principais mitos e esclarecer as verdades sobre a relação entre alimentação e o controle do diabetes. Confira alguns:

Quem tem diabetes não pode comer açúcar de jeito nenhum.

MITO

Embora o açúcar deva ser consumido com moderação, ele não precisa ser completamente excluído da dieta de quem tem diabetes. O segredo está no equilíbrio e na contagem de carboidratos. Alimentos ricos em carboidratos (como pães, massas e frutas) também se transformam em açúcar no organismo, e seu consumo precisa

ser controlado. Uma alimentação saudável e equilibrada, combinada com a monitorização dos níveis de glicose, é o caminho ideal.

Só pessoas acima do peso desenvolvem diabetes.

MITO

Embora o excesso de peso seja um fator de risco para o diabetes tipo 2, pessoas de qualquer peso podem desenvolver a doença. Fatores como genética, idade e estilo de vida também influenciam. Já o diabetes tipo 1 não está relacionado ao peso corporal e é uma condição autoimune.

Diabéticos precisam de alimentos especiais.

MITO

Não é necessário comprar alimentos “especiais” para quem tem diabetes. A chave está em seguir uma dieta equilibrada e rica em nutrientes, assim como qualquer pessoa que busca uma alimentação saudável. Produtos rotulados como “diet” ou “sem açúcar” nem sempre são a melhor opção, pois podem conter altos níveis de gordura ou carboidratos.

Comer frutas eleva o nível de açúcar no sangue.

MITO

Frutas contêm açúcar natural (frutose), mas também são ricas em fibras, vitaminas e minerais que fazem bem à saúde. O importante é consumir frutas com moderação, preferindo as que têm menor índice glicêmico, como maçã, pêsego e pera, e combiná-las com fontes de fibras ou proteínas, como nozes e iogurte.

Quem tem diabetes deve evitar carboidratos completamente.

MITO

Carboidratos são uma fonte essencial de energia e não devem ser cortados completamente. O foco deve ser em escolher carboidratos saudáveis, como grãos integrais, legumes e vegetais, e monitorar a quantidade consumida. Equilibrar a ingestão de carboidratos ao longo do dia ajuda a manter os níveis de glicose no sangue sob controle.

O diabetes é causado apenas pelo consumo excessivo de açúcar.

MITO

O diabetes tipo 2 é causado por uma combinação de fatores genéticos e estilo de vida, e não apenas pela ingestão de açúcar. Sedentarismo, obesidade, histórico familiar e idade avançada são fatores que contribuem. No entanto, o consumo excessivo de açúcar pode levar ao ganho de peso, que é um fator de risco importante para o desenvolvimento da doença.

O uso de medicamentos ou insulina resolve tudo.

MITO

Medicamentos e insulina são essenciais para o controle do diabetes, mas não substituem um estilo de vida saudável. A alimentação balanceada e a prática regular de atividades físicas são fundamentais para manter os níveis de glicose no sangue estáveis. O tratamento do diabetes é multifacetado, e o uso correto de medicamentos deve ser combinado com um cuidado diário com a saúde.

“Não é necessário comprar alimentos “especiais” para quem tem diabetes. A chave está em seguir uma dieta equilibrada e rica em nutrientes, assim como qualquer pessoa que busca uma alimentação saudável.”



O Teste do Reflexo Vermelho: O que é e por que é importante?

O *teste do reflexo vermelho*, também conhecido como teste do olhinho, é um exame simples, rápido e indolor realizado para detectar precocemente possíveis problemas visuais bloqueiam a entrada da luz nos olhos dos recém-nascidos e crianças pequenas. Ele faz parte da triagem neonatal e é essencial para identificar condições oculares que podem levar à perda parcial ou total da visão se não forem tratadas a tempo.

Como o teste é realizado?

O exame é feito com o auxílio de um oftalmoscópio, um instrumento que emite uma luz sobre o olho do bebê. Quando a luz incide sobre a retina, o médico ou profissional de saúde observa o reflexo que volta pelo aparelho. Um reflexo avermelhado ou alaranjado é o resultado esperado e indica que a luz está passando livremente pelas estruturas oculares até a retina, sem bloqueios.

O que um reflexo anormal indica?

Caso o reflexo não seja vermelho, mas opaco, branco ou ausente, isso pode ser um indicativo de problemas oculares. Um reflexo alterado pode estar associado a condições como:

Catarata congênita: Uma opacidade no cristalino que impede a entrada da luz.

Glaucoma congênito: Aumento da pressão ocular que pode prejudicar a visão.

Retinoblastoma: Um tumor maligno que pode se manifestar como um reflexo branco.

Erro refrativo significativo: Problemas como miopia, hipermetropia ou astigmatismo em níveis altos.

Descolamento de retina ou malformações oculares.



“O exame é feito com o auxílio de um oftalmoscópio, um instrumento que emite uma luz sobre o olho do bebê.”

Por que é importante realizar o teste?

A detecção precoce de problemas oculares é fundamental para a saúde visual da criança. Muitas condições, como a catarata congênita e o retinoblastoma, podem comprometer seriamente a visão se não forem tratadas nas primeiras semanas de vida. Quando identificadas cedo, essas condições podem ser corrigidas ou tratadas, garantindo um melhor prognóstico e prevenindo a cegueira ou a baixa visão.

Quando o teste deve ser feito?

O teste do reflexo vermelho deve ser realizado nas primeiras 24 a 48 horas de vida, antes da alta da

maternidade. Se o bebê não foi submetido ao teste nesse período, ele pode ser feito nas primeiras consultas pediátricas. O exame é repetido durante a infância, em especial em crianças com histórico familiar de problemas oculares ou com sinais de problemas visuais.

Varilux® XR series™

A primeira lente responsiva
ao comportamento dos olhos¹.

Com a nova tecnologia
XR-motion™ desenvolvida
por inteligência artificial
comportamental.



XR-motion™

Permite otimizar as lentes de acordo com o perfil de
comportamento visual do paciente, já que:

- Eleva a visão binocular a um novo patamar.
- Melhora o posicionamento preciso das zonas de foco.

As novas lentes Varilux® XR series™
inauguram um novo critério,
denominado volume de visão
de banda larga, calcula a área
3D em que o usuário desfruta
de uma visão altamente nítida
em qualquer ponto de fixação,
mesmo em movimento, com
uma navegação ocular fluida
entre 30 cm e o infinito.



Lentes Progressivas Premium



Lentes Varilux® XR series™

+49%

de volume de visão de
banda larga vs Lentes
Varilux® X series™³

+67%

de volume de visão de banda
larga vs. lentes progressivas
premium dos concorrentes⁴



**Nitidez
instantânea
mesmo em
movimento⁵.**

Tecnologias já incorporadas



XR-motion™



Xtend™

BlueUV™
Filter System



Nanoptix™



4D Technology™



Para saber mais sobre a
gama de lentes Varilux® e
baixar um Guia de Problemas
e Soluções para Adaptar
Lentes Multifocais, aponte a
câmera do seu celular.

Referências: 1. A responsividade ao comportamento dos olhos é definida levando em consideração dois parâmetros na fabricação das lentes progressivas: prescrição e comportamento visual. 2. A amplitude do volume de visão de banda larga consiste na amplitude entre 30 cm e o infinito com: 1/ Uma perda de acuidade visual binocular inferior a 0,15 logMAR (equivalente a uma acuidade visual binocular de - 8/10) 2/ Uma disparidade de grau inferior a 0,15 D 3/ Uma disparidade de astigmatismo resultante inferior a 0,25 D 3. Simulações internas do departamento de I&D - 2022 - em comparação com Varilux® X series™. 4. Simulações internas do departamento de I&D da Essilor - 2022 - cálculo baseado em medições de lentes - Análise feita com as marcas mais relevantes do mercado que oferecem lentes progressivas premium com um bom nível de notoriedade entre os consumidores (Pesquisa dos consumidores sobre marcas de lentes - Ipsos - T3, 2022 - BR/CA/CN/FR/IN/IT/ UK/US - n=8000). O volume de visão de banda larga considera a nitidez e a fluidez da visão. 5. Essilor International - Lentes Varilux® XR series™ - estudo com consumidores durante a sua atividade diária - Eurosyn - 2022 - França (entre n=67/73 que demonstraram ter uma preferência). 5. Essilor International - Lente Varilux® XR series™ - estudo em consumidores em atividades diárias - Eurosyn - 2022 - França (n=73 usuários de lentes progressivas).

Essilor®, Varilux®, XR-motion™, Nanoptix™, XR series™, Xtend™, Blue UV™ Filter System e 4D Technology™ são marcas registradas de Essilor International.





Por que o exame oftalmológico periódico é importante?

Exames oftalmológicos periódicos são essenciais para todos, mas especialmente para pessoas com diabetes, pois permitem o diagnóstico precoce de problemas oculares que podem levar à perda de visão. Muitas complicações relacionadas ao diabetes, como retinopatia diabética, edema macular, glaucoma e catarata, podem não apresentar sintomas até que já estejam em estágios

avançados. Um exame oftalmológico detalhado pode detectar sinais de danos antes mesmo que o paciente perceba qualquer alteração na visão.

Além disso, o exame pode identificar outras condições de saúde. Os olhos são o único local no corpo onde é possível visualizar diretamente os vasos sanguíneos.

“Um exame oftalmológico detalhado pode detectar sinais de danos antes mesmo que o paciente perceba qualquer alteração na visão.”

Portanto, mudanças na retina podem indicar problemas de saúde, como hipertensão arterial e doenças cardíacas.

Como é uma consulta oftalmológica completa?

A consulta oftalmológica completa é fundamental para a saúde dos olhos e para a detecção precoce de doenças que podem afetar a visão. Ela vai muito além de simplesmente verificar se você precisa de óculos. Durante a consulta oftalmológica, o especialista realiza uma série de exames que avaliam a saúde geral dos seus olhos, identificam problemas de visão e previnem condições graves, como o glaucoma e a degeneração macular, além de diagnosticar possíveis doenças em outros órgãos (doenças sistêmicas) ainda não descobertas. Mas o que exatamente envolve essa consulta?

1. Anamnese (Histórico Médico)

A primeira etapa da consulta é a anamnese, onde o médico pergunta sobre o histórico de saúde do paciente. É importante informar o oftalmologista sobre doenças anteriores, histórico familiar de problemas oculares, uso de medicamentos e se há sintomas como dor nos olhos, visão embaçada, dificuldade de enxergar à noite ou dores de cabeça frequentes.

2. Medição da Acuidade Visual

Este exame verifica o quão bem você enxerga a diferentes distâncias. O teste mais comum é o de leitura de letras em um quadro (conhecido como teste de Snellen), tanto de perto quanto de longe, para identificar problemas como miopia, hipermetropia, astigmatismo ou presbiopia.

3. Exame de Refração

O exame de refração é realizado para determinar a necessidade de óculos ou lentes de contato. O oftalmologista utiliza um aparelho chamado refrator, onde o paciente olha através de diferentes lentes até que se chegue à melhor combinação para a correção visual.

4. Medição da Pressão Ocular (Tonometria)

A pressão ocular é medida para verificar o risco de glaucoma, uma doença que pode causar perda de visão se não for tratada. O exame é rápido e indolor, e pode ser feito de forma tradicional, com um leve toque no olho, ou com um sopro de ar.

5. Exame do Fundo de Olho (Fundoscopia)

A fundoscopia permite ao oftalmologista examinar a retina, o nervo óptico e os vasos sanguíneos no interior do olho. Esse exame é essencial para a detecção de doenças como retinopatia diabética, degeneração macular, descolamento de retina e outras condições que podem comprometer a visão.

6. Biomicroscopia (Lâmpada de Fenda)

A biomicroscopia utiliza uma lâmpada de fenda para examinar em detalhes as estruturas frontais e internas do olho, como córnea, íris, cristalino e humor vítreo. Esse exame ajuda a detectar problemas como catarata, úlceras de córnea e inflamações oculares.

7. Exame de Motilidade Ocular

O exame de motilidade avalia os movimentos dos músculos que controlam os olhos. O oftalmologista verifica se os olhos se movem de forma coordenada e sem dificuldade, o que é importante para a percepção de profundidade e a visão binocular.

8. Teste de Visão de Cores

Esse teste é realizado para verificar se o paciente tem dificuldade em distinguir cores, um problema que pode ser genético (daltonismo) ou resultado de certas doenças oculares.

9. Avaliação do Campo Visual

Este exame verifica a amplitude da visão periférica, ou seja, o quanto você enxerga sem mover os olhos para os lados. É fundamental no diagnóstico precoce de condições como glaucoma, que podem afetar o campo visual.

A importância da consulta oftalmológica regular

Uma consulta oftalmológica completa não deve ser feita apenas quando surgem problemas de visão. Ela é essencial para a manutenção da saúde ocular e a prevenção de doenças que, quando diagnosticadas cedo, têm mais chances de tratamento eficaz. Recomenda-se que adultos façam esse exame pelo menos uma vez por ano, e que crianças e idosos recebam acompanhamento regular.

Cuidar da saúde dos seus olhos é fundamental para garantir uma boa qualidade de vida. Se faz tempo desde sua última consulta, agende uma consulta oftalmológica completa com um médico especialista.

ALÍVIO E HIDRATAÇÃO QUE CABEM NO BOLSO DO SEU PACIENTE.



**Novo preço
MAIS ACESSÍVEL.**



**Sem conservantes.
Mais conforto para
os olhos^{1,2}.**



**Indicado para todos
os tipos de olho seco¹.**

**Pequeno no preço,
grande no cuidado.**

Solução Oftálmica Estéil
viofta
hialuronato de sódio **0,15%**





Exames de vista podem detectar diabetes?

Veja como isso é possível

Exames de vista podem, de fato, ajudar a detectar diabetes. Durante um exame oftalmológico de rotina, o oftalmologista examina a retina, o nervo óptico e outras estruturas oculares que podem mostrar sinais de diabetes não controlado. Quando há níveis elevados de glicose no sangue, os

vasos sanguíneos da retina podem ser danificados, resultando em pequenos vazamentos de sangue ou fluidos, uma condição chamada retinopatia diabética. Essas alterações podem ser vistas por meio de técnicas como a fundoscopia, que é um exame detalhado do fundo do olho.

“Quando há níveis elevados de glicose no sangue, os vasos sanguíneos da retina podem ser danificados, resultando em pequenos vazamentos de sangue ou fluidos, uma condição chamada retinopatia diabética.”

Além disso, alguns sinais precoces de diabetes, como pequenas hemorragias, depósitos de gordura ou inchaço na retina, podem ser detectados em um exame de vista, mesmo antes de um diagnóstico clínico formal de diabetes ser feito. Exames como a tomografia de coerência óptica (OCT) e a angiografia fluoresceínica podem fornecer imagens detalhadas da retina, ajudando na detecção precoce de alterações diabéticas.

Embora um exame de vista não substitua exames laboratoriais específicos para o diagnóstico de diabetes, ele pode servir como um alerta importante para que o paciente procure uma avaliação médica mais aprofundada. Dessa forma, a detecção precoce pode levar a intervenções mais eficazes no controle do diabetes e na prevenção de complicações.

Vale lembrar:

Prevenir a perda de visão em pessoas com diabetes envolve uma combinação de controle rigoroso da glicemia, exames oftalmológicos regulares e um estilo de vida saudável. A retinopatia diabética, uma das principais causas de perda de visão relacionada ao diabetes, é amplamente evitável com controle adequado da glicose. Manter os níveis de açúcar no sangue, pressão arterial e colesterol dentro de faixas recomendadas é fundamental para minimizar o risco de complicações oculares.

Exames oftalmológicos regulares são cruciais para detectar mudanças precoces na retina que possam indicar retinopatia ou edema macular diabético. A detecção precoce permite intervenções mais eficazes, como terapias a laser ou injeções de medicamentos, que podem prevenir a progressão da doença.

Adotar hábitos saudáveis, como uma dieta balanceada, prática regular de exercícios e a cessação do tabagismo, também é fundamental para manter a saúde dos olhos. A educação sobre o diabetes e suas complicações oculares deve ser contínua, incentivando os pacientes a serem proativos na manutenção de sua saúde visual.



Nas fotos do meu filho o centro do olhinho dele fica vermelho. Isso é preocupante?

O reflexo vermelho que aparece no centro dos olhos nas fotos é, na maioria dos casos, normal e não é motivo de preocupação. Esse reflexo ocorre quando a luz da câmera reflete na retina, que é rica em vasos sanguíneos. No entanto, em alguns casos, se o reflexo estiver esbranquiçado, pode indicar problemas oculares como o leucocoria, um reflexo branco que pode ser um sinal de condições graves, como catarata congênita, retinoblastoma ou doenças da retina.

Se o reflexo vermelho for uniforme e ocorrer em ambos os olhos, é geralmente um sinal de que os olhos estão saudáveis. No entanto, se o reflexo aparecer branco ou de cor diferente, ou se for visível apenas em um olho, é importante procurar um oftalmologista para uma avaliação mais detalhada.

Uma avaliação precoce pode identificar qualquer problema que possa afetar a visão da criança no futuro. Mesmo que o reflexo pareça normal, exames

oftalmológicos regulares são recomendados para garantir que os olhos da criança estejam se desenvolvendo de maneira adequada.

Dicas Práticas:

- Observe o reflexo nos olhos em fotos e procure qualquer anormalidade.
- Consulte um oftalmologista se notar reflexo branco ou diferenças entre os olhos.
- Faça exames oftalmológicos regulares para crianças para detectar problemas precocemente.

Vem aí!



**24 HORAS PELO
DIABETES**

2024

**CONSELHO BRASILEIRO
DE OFTALMOLOGIA**

#24hPeloDiabetes

**Você tem um compromisso inadiável
com a saúde ocular!**

Um evento imersivo destinado a conscientizar o público sobre um problema que pode levar à cegueira: diabetes.

Em breve mais informações!



**CONSELHO
BRASILEIRO DE
OFTALMOLOGIA**



Como prevenir a perda de visão por **acidentes automobilísticos**

Acidentes automobilísticos são uma das principais causas de lesões oculares graves, podendo levar à perda parcial ou total da visão. Embora muitas vezes sejam imprevisíveis, algumas precauções podem

ajudar a minimizar os riscos de lesões oculares em caso de colisões. A seguir, destacamos as principais medidas para prevenir a perda de visão em acidentes automobilísticos.

1. Uso do cinto de segurança

O uso correto do cinto de segurança é a primeira e mais importante medida de proteção. Ele impede que o corpo seja arremessado contra o volante, painel ou vidro, reduzindo consideravelmente o risco de ferimentos, inclusive nos olhos. É fundamental que todos os ocupantes do veículo utilizem o cinto, tanto nos bancos dianteiros quanto nos traseiros.

2. Airbags em boas condições

Os airbags são projetados para proteger a cabeça e o rosto em caso de impacto, mas é essencial que estejam em boas condições de funcionamento. Em alguns casos, o impacto do airbag pode causar lesões nos olhos, mas a ausência desse dispositivo aumenta significativamente o risco de ferimentos graves.

3. Manutenção dos vidros e retrovisores

Vidros trincados ou malconservados podem se partir facilmente em um acidente e causar ferimentos oculares. Garantir que o para-brisa e os vidros laterais estejam em boas condições é uma medida simples, mas eficaz para evitar acidentes. Além disso, mantenha os retrovisores ajustados para reduzir pontos cegos, minimizando o risco de colisões.

4. Evitar distrações

Distrações ao volante, como o uso de celular, ajustar o rádio ou conversar com passageiros, aumentam o risco de acidentes. Manter a atenção total na estrada e nas condições ao redor é crucial para evitar colisões que possam causar lesões nos olhos.

5. Uso de óculos de sol e correção visual adequada

Dirigir sem proteção contra a luz solar intensa ou com a visão não corrigida adequadamente pode prejudicar a percepção de distância e a nitidez da visão, aumentando o risco de acidentes. Utilizar óculos de sol polarizados para evitar ofuscamento e garantir que as

“Distrações ao volante, como o uso de celular, ajustar o rádio ou conversar com passageiros, aumentam o risco de acidentes.”

lentes corretivas estejam atualizadas são passos importantes para a segurança.

6. Objetos soltos no carro

Manter o carro organizado e sem objetos soltos pode evitar que itens sejam projetados em direção ao rosto em caso de frenagem brusca ou colisão. Até mesmo pequenos objetos, como garrafas ou celulares, podem causar lesões oculares graves quando lançados com força.

7. Dirigir com responsabilidade

A direção defensiva, respeitando limites de velocidade e mantendo distância segura dos veículos à frente, é essencial para reduzir o risco de acidentes. Condições climáticas adversas, como chuva e neblina, também requerem maior cautela ao dirigir, já que a visibilidade fica prejudicada.



Vencendo o **retinoblastoma**

Como você já teve oportunidade de acompanhar aqui, geralmente, o retinoblastoma acomete crianças menores de 5 anos e, principalmente, nos dois primeiros anos de vida. Em muitas das vezes, o diagnóstico é possível ainda nos primeiros meses do bebê. Por isso, o teste do olhinho ainda na maternidade é fundamental.

E a consulta regular com o oftalmologista é peça-chave para a descoberta precoce.

A atenção dos responsáveis a sinais de que algo está errado com os olhinhos da criança é o primeiro passo para procurar ajuda médica. Por isso, fique atento a sintomas, como:



- **Reflexo branco na pupila (leucocoria):** sintoma mais frequente da doença. Em pupilas saudáveis, geralmente, ao direcionar luz ao olho, o reflexo é vermelho, por conta do sangue presente nos vasos que se encontram no fundo do olho. Já, em um olho com retinoblastoma, a pupila reflete o branco; essa diferença é mais perceptível em fotos com flash ou em exames oftalmológicos feitos pelo especialista.

- **Estrabismo:** quando os olhos não parecem olhar na mesma direção. Apesar de a maioria dos casos de o

“A atenção dos responsáveis a sinais de que algo está errado com os olhinhos da criança é o primeiro passo para procurar ajuda médica.”

estrabismo ser devido à alteração das forças dos músculos que controlam o movimento dos olhos, a condição também pode ocorrer por perda da visão e pode ser um sinal para o retinoblastoma.

Outros sinais que também merecem atenção incluem: nistagmo, que é o tremor involuntário dos olhos, vermelhidão na parte branca dos olhos, sangramento na região frontal do olho, diferença na coloração da íris e pupila que não se contrai ao ser exposta à luz intensa.

Com 90% de chance de cura se diagnosticado precocemente, a doença transforma a vida da família. O apresentador Tiago Leifert e a esposa, a jornalista Daiana Garbin, receberam a notícia do tumor nos dois olhos de sua filha quando a Lua tinha 11 meses. Leifert conta como foi esse impacto emocionalmente: “Acho que o maior impacto, tanto para mim quanto para a Dai e para a família inteira, é a insegurança. É a imprevisibilidade do tratamento, é nunca saber se você vai voltar com uma notícia boa ou com uma notícia ruim. Às vezes, você faz a quimioterapia e você tem que esperar 30, 40 dias para obter uma resposta, para saber se funcionou. E esses 40 dias sem uma resposta, isso é bem difícil”.

O Grupo de Apoio ao Adolescente e a Criança com Câncer (GRAACC) é um hospital referência no tratamento de casos de alta complexidade de câncer infanto-juvenil que recebe pacientes vindos de todos os estados

do país e até da América Latina. E uma dessas pacientes é a Valentina. Nascida prematura, com 34 semanas, a menina tem, desde o início, o acompanhamento do pediatra e de outros especialistas pediátrico, como cardiologista e neurologista. Estrábica ainda antes dos seis meses, mas sem ter o reflexo branco refletido no olho, esse primeiro sinal não foi tão significativo até a consulta com o oftalmopediatra que, por precaução, solicitou o mapeamento da retina, exame que detectou o tumor unilateral de grau C.

Seus pais, Jamile e Kevin Costa, tiveram a vida completamente mudada. Além do impacto da notícia, a família, que mora na Bahia, precisou ir para São Paulo para o tratamento. Kevin, recém-aprovado em um concurso e ainda na fase do curso de formação, não pôde estar plenamente com a esposa e a filha em São Paulo. Já a mãe, cardiopata com um final de gravidez difícil, colocou sua vida em pausa para cuidar do seu bem mais precioso, Valentina com pouco mais de um mês.

No GRAAC, a Valentina faz ciclos de quimioterapia e é acompanhada de perto pela equipe do Grupo. Jamile e Kevin estão confiantes da cura de sua filha: “Confie no processo. Enfrente o processo. É difícil, mas realmente vai passar”, afirma Kevin.

A campanha **De olho nos olhinhos**, iniciativa de Leifert e Daiana, tem como propósito informar a



população sobre esse tumor raro, maligno e com chances de mortalidade se não diagnosticado e tratado precocemente. O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) é um dos apoiadores da campanha.

Para conhecer mais sobre **De olho nos olhinhos**, acesse o QR Code ao lado:



Artelac Splash MDO®

Cuidar dos olhos secos
agora é simples assim.

splash



LANÇAMENTO!

splash

Alívio imediato e duradouro dos sintomas de olho seco.¹



Maior concentração de ácido hialurônico 0,24%.¹



Livre de conservantes.²



Aplicação precisa máximo conforto.³



Adequado para lentes de contato gelatinosas e rígidas.²

BAUSCH + LOMB

Ver melhor. Viver melhor.

SAC 0800 702 6464
sac@bausch.com
www.bausch.com.br

Artelac Splash MDO® – solução oftálmica estéril – embalagem contendo 10 mL - Uso Tópico Oftálmico. **INDICAÇÃO:** ARTELAC SPLASH MDO® é indicado como lubrificante ocular com ação imediata no alívio dos sintomas de olhos secos leves e moderados. ARTELAC SPLASH MDO® é nosso produto para suavizar e hidratar instantaneamente os olhos secos. Ele naturalmente refresca e hidrata os olhos secos, aliviando os sintomas de cansaço, estresse e lacrimejamento. É adequado para umedecer e reumedecer tanto lentes de contato gelatinosa quanto rígidas durante o uso e melhora notavelmente o conforto de suas lentes de contato, durante todo o dia. **CONTRAINDICAÇÃO:** Não utilize este produto se você for hipersensível a qualquer um dos ingredientes. **CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO:** Armazenar em temperatura de até 25°C. Produto válido por 24 meses a partir da data de fabricação impressa na embalagem. O design do frasco permite o uso de ARTELAC SPLASH MDO® durante 6 meses após a abertura. **MODO DE USO:** Vide instruções de uso do produto para obter informações adicionais importantes sobre a segurança. **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** Se você sentir desconforto ou irritação persistentes, pare de usar o produto e consulte seu médico. Informações de segurança para pacientes com danos severos à córnea: Em casos muito raros, foram registrados depósitos de fosfato de cálcio na córnea durante o tratamento com produtos contendo fosfato para uso oftalmológico. Esperar aproximadamente 15 minutos antes de usar outro produto para os olhos. Registro ANVISA nº: 80136060386. Material destinado à classe médica. **Referências:** 1 - Quando comparado com a concentração de ácido hialurônico do produto Artelac Rebalance™ (Informações: folheto dos produtos Artelac Rebalance™ e Artelac Splash MDO®). 2 - Folheto do produto ARTELAC SPLASH MDO®. 3 - System 3k Aeropump brochure. Jun/24.



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

É nosso trabalho alertar a população sobre a prevenção das doenças oculares.

Para levar informação à população, fazemos **parcerias importantes**. Obrigado aos nossos patronos que apoiam a Visão em Foco e ajudam a manter a saúde ocular de nossos pacientes.

BAUSCH + LOMB

